



- 1** Lavez-vous bien les mains avec de l'eau et du savon.



- 2** Si vous portez des lunettes ou des lentilles cornéennes, retirez-les.



- 3** Agitez doucement la bouteille pendant 10 secondes si votre pharmacien ou votre médecin vous a avisé de le faire.



- 4** Retirez le capuchon de la bouteille de gouttes ophtalmiques. Assurez-vous que rien ne touche l'embout du contenant.



- 5** Penchez la tête vers l'arrière ou couchez-vous sur le dos.



- 6** Les yeux ouverts, placez un doigt sous l'œil et tirez doucement sur la paupière inférieure pour former une poche.



- 7** Tenez la bouteille de gouttes ophtalmiques près de la paupière. Assurez-vous que le compte-gouttes ne touche pas l'œil ou une autre surface.



- 8** Regardez vers le plafond pour éviter de cligner des yeux. Administrez une goutte dans la poche créée par la paupière.



- 9** Gardez l'œil fermé pendant 2 à 3 minutes. Ne serrez pas les paupières ensemble et ne vous frottez pas l'œil; cela pourrait faire sortir les gouttes de votre œil.



- 10** Essuyez tout liquide excédentaire sur votre visage au moyen d'un mouchoir.





- 11** Si vous devez administrer plus d'une goutte dans le même œil, attendez au moins 5 minutes avant d'administrer la goutte suivante. Cela empêchera que la première goutte s'écoule sous l'action de la deuxième avant d'avoir eu le temps d'agir.

Si vous utilisez un autre type de gouttes ophtalmiques, attendez 10 minutes avant de l'administrer.



- 12** Remplacez et serrez le capuchon sur la bouteille compte-gouttes. Assurez-vous de ne pas toucher, ni essuyer ou rincer l'embout du compte-gouttes.



- 13** Lavez-vous les mains pour éliminer toute trace du médicament.

